

„Dokumenteeritud murdepunkt“. Perfektsionismi käsitlev koomiks

“Documented Breakdown”. A Comic Dealing with Perfectionism

HELDIN RIGA

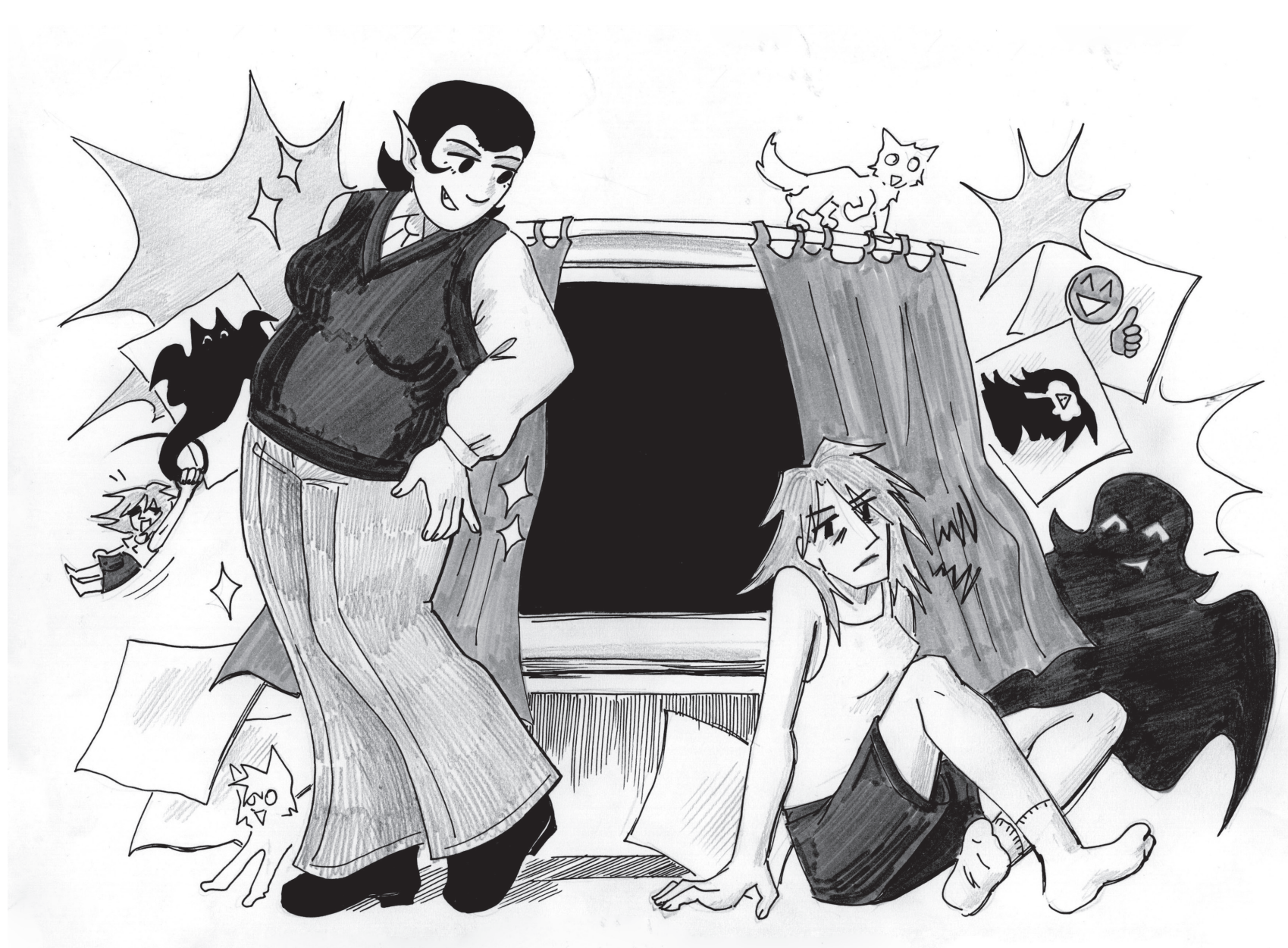
Juhendaja / Supervisor: LIISI GRÜNBERG, AVE TAAVET



Autori portree. Foto autor: Kirke-Triin Ritsik

„Dokumenteeritud murdepunkt“ on koomiks perfektsionismist, milles leiduvad lood tulenevad minu isiklikest kogemustest ja tunnetest. Koomiksi peategelase Laura tegemisi hoiab tagasi perfektsionism ja sellest tingitud ärevus. Neurootilisuses ilmutab end vampiir, kes Laura murdepunktini viib.

Uurimuslikus osas analüüsin, kas perfektsionism on kunstnike jaoks pigem kandev jõud või loominguline pidur. Perfektsionism võib mõjuda inimesele nii positiivselt kui ka negatiivselt – millisest hetkest võib see hävitavaks muutuda ja kas sellest on pikas perspektiivis üldse kasu? Lisaks kirjutan lähemalt lahti koomiksi loomise protsessi, andes lugejale ülevaate koomiksi loomise mõttekäigust ja perfektsionismi kujutamisest visuaalses vormis.



Kadi ja Laura. Autor: Heldin Riga



Väljavõte koomiksist. Autor: Heldin Riga

“Documented Breakdown” is a comic about perfectionism, with its stories drawn from my personal experiences and emotions. The main character, Laura, is held back in her pursuits by perfectionism and the anxiety it causes. Her neuroticism manifests as a vampire that gradually drives her to a breaking point.

In my research, I analyse whether perfectionism serves artists more as a driving force or a creative obstacle. Perfectionism can affect a person both positively and negatively—at what point does it become destructive, and is it beneficial in the long run at all? I also describe the process of creating the comic, providing readers with insight into the conceptual development and the visual representation of perfectionism.



Koomiksi kaas. Autor: Heldin Riga



KÕRGEM KUNSTIKOOL PALLAS
PALLAS UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

Meediadisain / Media Design
2025