

NAHAŠT VÄIKETOOTE VALMISTAMISE KOMPLEKT “VOK”

DIY Leather Product Kit “VOK”

ANZELA SIREL

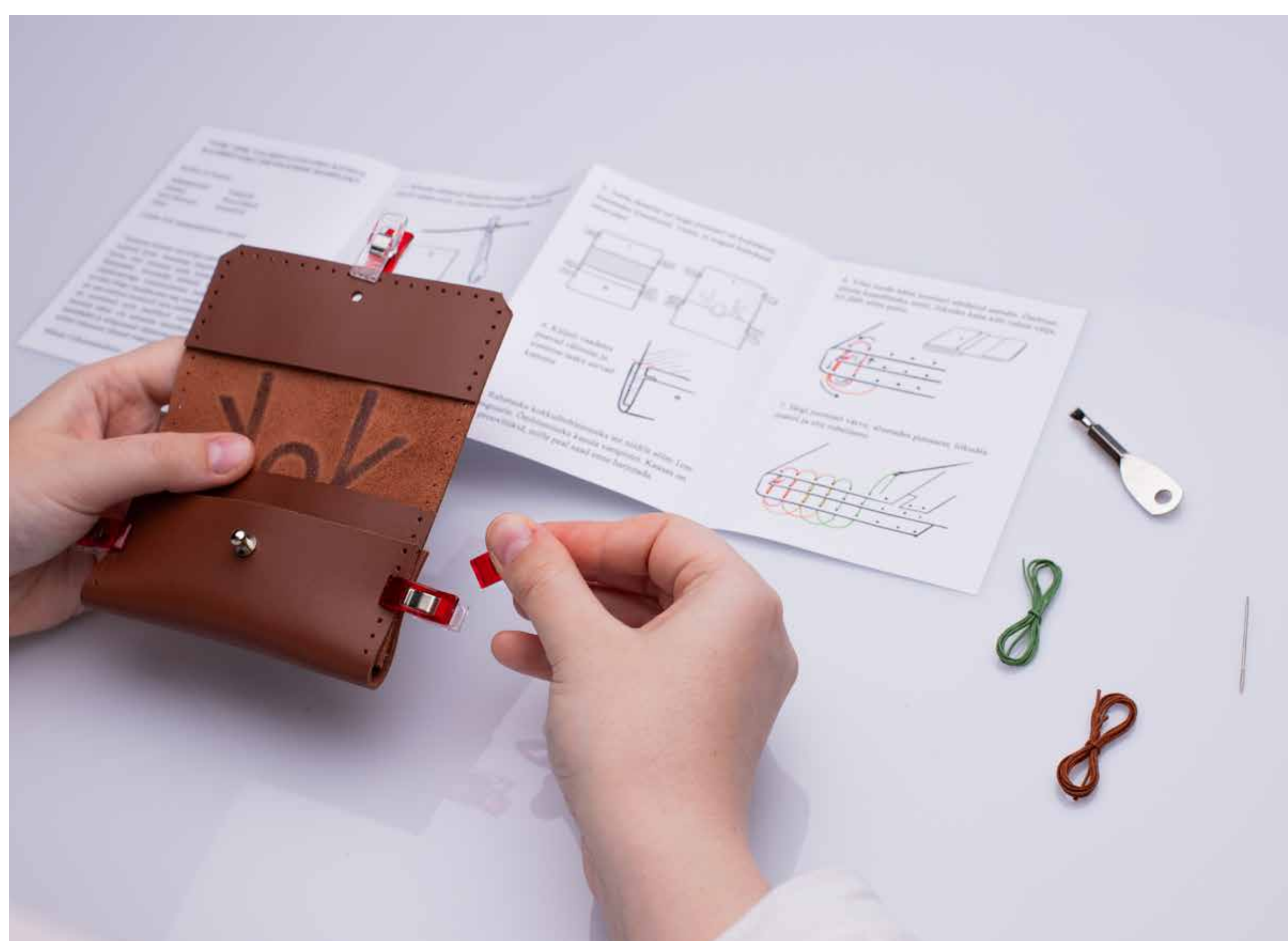
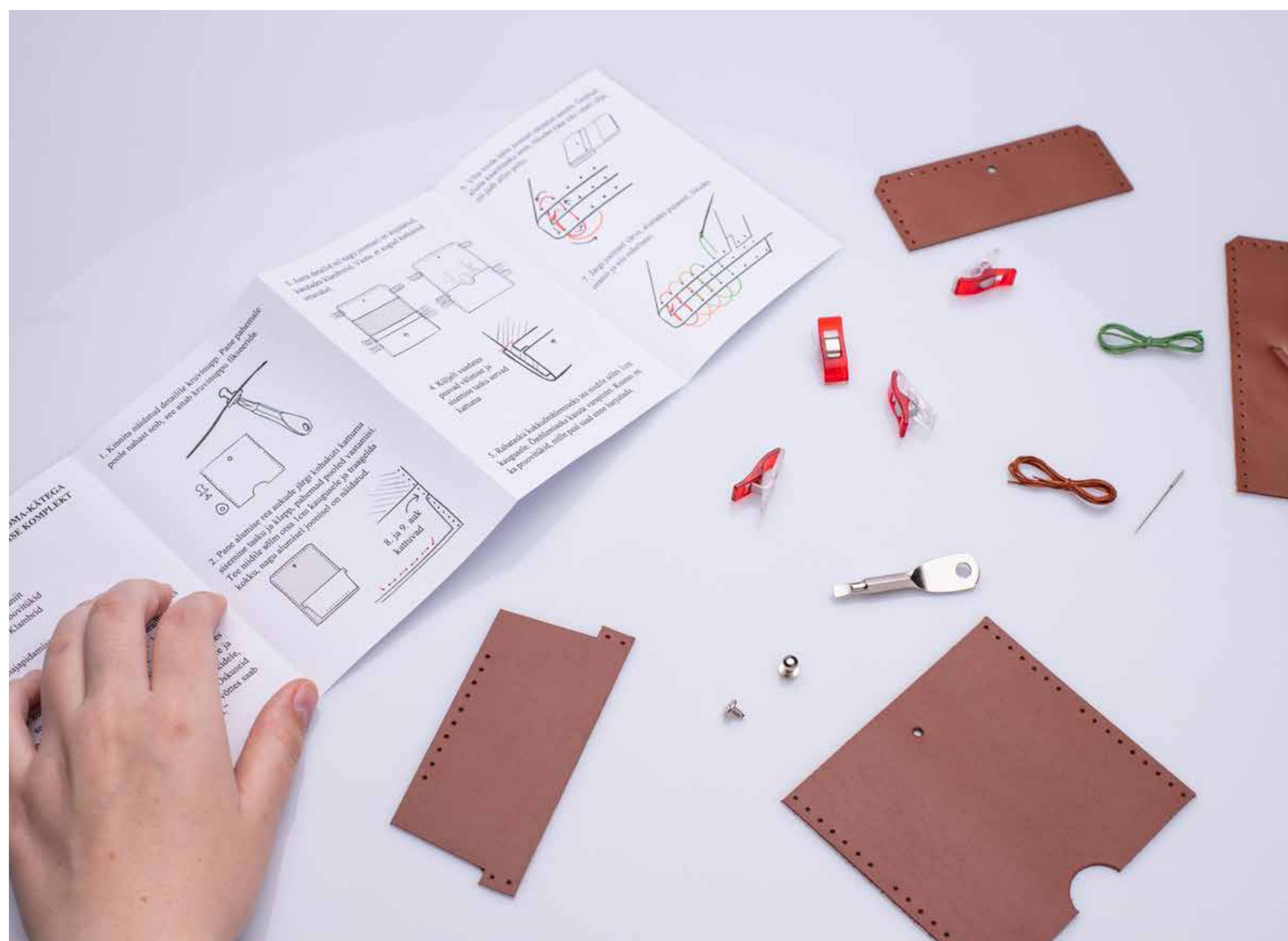
Juhendaja/Supervisor: KRISTEL SUIGUSSAAR

Minu lõputöö eesmärk oli leida seos isetegemise, heaolu ja kulgemise seisundi vahel. Käsitöö, näiteks õmblemine, kudumine või heegeldamine, mis nõuavad tähelepanu, aitavad positiivsemalt mõelda. Kui aju on parasjagu mingi tegevusega hõivatud, pole teadvusel negatiivsetele mõtetele ruumi. Samuti võib käsitööga tegelemine soosida lõõgastumist ja vähendada stressitaset. Lisaks uurisin, kuidas käeline tegevus võib mõjutada õnnehormoone nagu dopamiin ja serotoniin, tekitades õnnelikke ja mõnikord ka eufoorilisi tundeid.

“VOK” (valmistatud-oma-kätega) komplekti nimi on inspiratsiooni saanud inglise keelsest lühendist DIY (*do-it-yourself*). Selle isetegemise komplektiga soovisin siduda oma õpinguid erinevatelt erialadelt. Kaarditasku tegemise komplekt “VOK” koosneb nahast detailidest, vajalikest töövahenditest, juhendist ja pakendist.

The purpose of my thesis was to find the connection between DIY, well-being and the state of flow. Handicrafts such as sewing, knitting or crocheting which require more attention can help in thinking more positively. When the brain is occupied with some sort of activity, the consciousness has no room for negative thoughts. Partaking in handicrafts can also aid in achieving relaxation and in doing so reduce stress levels. In addition, I studied how handicrafts can affect happy hormones such as dopamine and serotonin, creating happy and sometimes euphoric feelings.

The name of “VOK” (made-with-your-own-hands/valmistatud-oma-kätega) kit is inspired by the English abbreviation DIY (do-it-yourself). With this DIY kit, I aimed to connect my various studies in different schools to one another. The wallet making kit “VOK” consists of leather parts, necessary tools, instructions and packaging.



Fotod: Hanna Näkk, modell: Moolen Veering



KÕRGEM KUNSTIKOOL PALLAS
PALLAS UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

Nahadisaini osakond
Department of Leather Design
2024