

9:41



 Ashtanga Tartu



Liigu koos meiega

Meil kõigil lasub vastutus oma elu kvaliteedi ees. Häid valikuid on aga keeruline teha, kui oleme impulsside, emotsioonide ja mõtete lõksus.

Tartu Ashtanga Jooga Kool pakub rahulikku ja toetavat keskkonda, kus teha tutvust oma sisemaailmaga, vaadata emotsioonikardinate taha ja seeläbi liikuda teadlikuma elu suunas.

[Tutvu tunniplaani](#)



9:41



 Ashtanga Tartu



Piiramatu arv tunde

Tavahind 75€

Soodushind* 70€

* Soodushind kehtib kuni 22-aastastele (k.a) lastele ja (üli-)õpilastele

Kuni 5 tundi kuus

Tavahind 50€

Soodushind* 45€

Üksikuid puudumisi kuutasust maha ei arvestata ja uude kalendrikuusse üle ei viida.

Proovitund 20€

